

**HUBUNGAN *INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN* DENGAN
TEKANAN DARAH PRE HEMODIALISA PADA PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIK DI INSTALASI HEMODIALISA
RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh:

Nama : Mey Liana Widyastutik

NIM : J 210171006

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2019

HALAMAN PERSETUJUAN

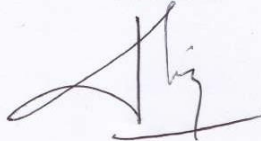
Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa
skripsi yang berjudul :

HUBUNGAN INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN DENGAN TEKANAN DARA PRE
HEMODIALISA PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI INSTALASI
HEMODIALISA RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI

Disusun oleh
MEY LIANA WIDYASTUTIK
J 210 171 006

Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui Untuk Mengikuti Ujian Skripsi
Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh
Pembimbing



(Arina Maliya, S.Kep., Ns., M. Si. Med)
Hari/Tanggal : Jumat 15 Maret 2019

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul:

**HUBUNGAN INTERDYALYTIC WEIGHT GAIN DENGAN TEKANAN
DARAH PRE HEMODIALISA PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI
INSTALASI HEMODIALISA RSUD PANDAN ARANG**

Oleh:

**MEY LIANA WIDYASTUTIK
J 210 171 006**

**Dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal : 16 Desember 2019**

Pembimbing

**Arina Maliya S.Kep.,Ns.,M.Si.Med
NIDN : 0613107102**

Penguji:

1. Arina Maliya S.Kep.,Ns.,M.Si.Med (.....)
2. Dr. Arif Widodo, S.ST.,M.Kes (.....)
3. Kartinah S.Kep.,M.P.H (.....)

**Menyetujui,
Kaprodi Keperawatan**

**Arum Pratiwi, S.Kp.,M.Kes.,Ph.D
NIK. 660**

**Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah
Surakarta**

**Dr. Mutalazimah,SKM.,M.Kes
NIK.786**

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmatNya, saya dapat menyelesaikan proposal skripsi ini. Penulisan proposal skripsi ini dilakukan dalam rangka memnuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Mutalazimah, S.KM., M.Kes, selaku dekan Fakultas Kesehatan yang telah memfasilitasi terlaksananya skripsi ini
2. Arum Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Si.Med., selaku ketua program studi keperawatan transfer yang telah memfasilitasi terlaksananya skripsi ini.
3. Arina Maliya S.Kep., Ns., Msi.Med., selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
4. Seluruh perawat dan staff Intalasi Hemodialisa RSUD Pandan Arang Boyolali yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.
5. Orangtua dan keluarga saya yang telah membeikan bantuan dukungan material dan moral, serta
6. Sahabat saya yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan.

Surakarta , 13 Februari 2019

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama	Mey Liana Widyastutik
NIM	J210171006
Program Studi	SI Keperawatan
Judul Skripsi	: HUBUNGAN INTERDYALITIC WEIGHT GAIN DENGAN TEKANAN DARAH PRE HEMODIALISA PADA PENDERITA GINJAL KRONIK DI INSTALASI HEMODIALISA RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila di kemudian hari terdapat bukti bahwa ada ketidak benaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan mempertanggungjawabkan sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta 15 Maret 2019

Yang membuat pernyataan



Mey Liana Widyastutik

MOTTO

“Maka apabila kamu telah menyelesaikan shalat(mu), ingatlah Allah di waktu berdiri, di waktu duduk dan di waktu berbaring, kemudian apabila kamu telah merasa aman, Maka dirikanlah shalat itu (sebagaimana biasa). Sesungguhnya shalat itu adalah fardhu yang ditentukan waktunya atas orang-orang yang beriman”

(QS An Nisa' : 103)

“Ya Tuhanku, tambahkanlah ilmu kepadaku”

(QS Taha: 114)

“I can finish what I started”

(Janice Miller)

“Don't stop when You're tired. Stop when you're done.”

(Unknown)

ABSTRAK

HUBUNGAN *INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN* DENGAN TEKANAN DARAH PRE HEMODIALISA PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI INSTALASI HEMODIALISA RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI

Oleh:

Mey Liana Widyastutik¹, Arina Maliya²

Latar belakang: Penyakit gagal ginjal kronis merupakan suatu proses penurunan fungsi ginjal yang bertahap dan irreversible, hingga pada derajat tertentu memerlukan terapi pengganti untuk meningkatkan kualitas hidup pasien. Penyakit ini ditandai dengan adanya sindrom uremia dan adanya penurunan laju filtrate glomerulus. Salah satu terapi untuk menangani penyakit ginjal kronik adalah dengan terapi hemodialisa. Terapi ini bertujuan untuk membuang toksin ureum yang ada di dalam tubuh sehingga dapat memperpanjang kelangsungan hidup pasien dan meningkatkan kualitas hidupnya. *Inter Dyalitic Weight Gain* atau IDWG adalah kenaikan berat badan di antara dua waktu dialisis. Peningkatan IDWG akan mempengaruhi resiko komplikasi pada penderita ginjal kronik. Salah satu komplikasi yaitu peningkatan tekanan darah.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara IDWG dengan tekanan darah pre Hemodialisa di RSUD Pandan Arang Boyolali.

Metode: Jenis penelitian yang digunakan yaitu deskriptive korelatif dengan pendekatan cross sectional. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sample dan didapatkan 51 responden. Penelitian ini dilakukan bulan September-November 2018. Instrumen penelitian ini berupa *sphygmanometer* dan timbangan digital. Uji statistik yang digunakan adalah *Rank Spearman* dengan tingkat kepercayaan 95%.

Hasil: Berdasarkan olah data diperoleh hasil yaitu terdapat hubungan antara IDWG dengan tekanan darah pre hemodialisa ($p\text{ value} = 0,001$).

Kesimpulan: Adanya hubungan antara IDWG dengan tekanan darah pre hemodialisa di RSUD Pandan Arang Boyolali.

Kata Kunci: gagal ginjal kronik, hemodialisis, IDWG, tekanan darah pre hemodialisis

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN AND PRE HEMODIALYSIS BLOOD PRESURE IN HEMODIALISA INSTALATION OF RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI

By:

Mey Liana Widyastutik¹, Arina Maliya²

Background: Chronic kidney failure is a gradual and irreversible decline in kidney function, to a certain degree requiring replacement therapy to improve the quality of life of patients. This disease is characterized by the presence of uremia syndrome and a decrease in glomerular filtrate rate. One therapy to treat chronic kidney disease is hemodialysis therapy. This therapy aims to get rid of urea toxins in the body so that it can prolong the survival of patients and improve their quality of life. *Inter Dyalytic Weight Gain* or IDWG is weight gain between two times of dialysis. Increased IDWG will affect the risk of complications in patients with chronic kidney. One complication is an increase in blood pressure.

Objective: This study aims to determine the relationship between IDWG and pre-hemodialysis blood pressure in RSUD Pandan Arang.

Method: The type of research used is descriptive correlative with cross sectional approach. The sampling technique used a purposive technique and obtained 51 respondents. This research was conducted in September-November 2018. The instrument of this research was *sphygmanometer* and digital scales. The statistical test used was *Rank Spearman* with a confidence level of 95%.

Result: Based on the data obtained results, namely there is a relationship between IDWG with pre hemodialysis blood pressure (p value = 0.001).

Conclusion: there is a relationship between IDWG and pre hemodialysis blood pressure in RSUD Pandan Arang.

Keywords:

chronic renal failure, hemodialysis, IDWG, pre hemodialysis blood pressure

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
MOTTO.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Penyakit Ginjal Kronis.....	9
B. Hemodialisa.....	15
C. IDWG.....	16
D. Hubungan IDWG dengan Tekanan Darah.....	18
E. Kerangka Teori.....	20
F. Kerangka Konsep.....	20
G. Hipotesis.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Jenis Penelitian.....	22
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	22
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	22
D. Variable Penelitian.....	24
E. Definisi Operasional.....	25
F. Instrumen Penelitian.....	25
G. Uji Validitas dan Reabilitas.....	27

H. Metode dan Analisa Data.....	27
I. Etika Penelitian.....	30
J. Jalannya Penelitian.....	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Hasil Penelitian.....	32
B. Pembahasan.....	37
C. Keterbatasan Penelitian.....	46
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	47
A. Simpulan.....	47
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	20
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	20

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Derajat Gagal Ginjal Kronik.....	10
Tabel 2.2 Klasifikasi IDWG.....	17
Tabel 2.3 Klasifikasi Tekanan Darah.....	18
Tabel 4.1 Distribusi Jenis Kelamin Responden.....	32
Tabel 4.2 Distribusi Pendidikan Responden.....	32
Tabel 4.3 Distribusi Usia Responden.....	33
Tabel 4.4 Sentral Tendensi Pre dan Post Hemodialisa serta Perubahan IDWG....	34
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perubahan IDWG.....	34
Tabel 4.6 Sentral Tendensi Tekanan Darah Pre Hemodialisa.....	35
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tekanan Darah.....	36
Tabel 4.8 Hubungan antara IDWG dengan Tekanan Darah PreHemodialisa	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden Penelitian

Lampiran Tabel Penelitian

Lampiran Surat Perijinan KESBANGPOL

Lampiran Surat Perijinan RSUD Pandan Arang

Lampiran Surat Uji Etik